

# CURRICULUM VITAE DI FABIO BERNINI



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FABIO BERNINI**  
Sesso **M**  
studio **CLINICA MOTUS , VIA LE CHIUSE 59 , 10144  
TORINO (TO) ITALY**

Cellulare  
E-mail **info@clinicamotus.it**  
Nazionalità **Italiana**  
Data e luogo di nascita **05-04-1984, VERCELLI**  
Codice Fiscale **BRNFBA84D05L750P**  
Partita iva **11654180014**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università del Piemonte Orientale "A. Avogadro". Facoltà di Medicina e Chirurgia**
- Qualifica conseguita **Laureato in Fisioterapia**
- Anno di conseguimento **2011**
- votazione **109/110**
- Titolo Tesi **Tesi sperimentale su: "L'idrochinesiterapia per il miglioramento dell'equilibrio e la sicurezza nella deambulazione del cerebroleso"**
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Torino. Facoltà "SUISM"**
- Qualifica conseguita **Laurea in Scienze Motorie e Sportive**
- Anno di conseguimento **Luglio 2007**
- votazione **110 Lode**
- Titolo Tesi **" Sci alpino: ricerca sulla percezione motoria specifica"**
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **ITIS: "Giulio Cesare Faccio" - Vercelli**
- Qualifica conseguita **Diploma di Perito Industriale Capotecnico con specializzazione Meccanica**
- Anno di conseguimento **2003**
- votazione **80/100**

## ESPERIENZE LAVORATIVE

DAL 2023	SOCIO FONDATORE E PRESIDENTE DI CLINICA MOTUS SRL-STP
DAL 2019	RESPONSABILE REPARTO DI FISIOTERAPIA CLINICA PINNA PINTOR (TORINO)
DAL 2018	ISCRITTO ALL'ALBO DEI FISIOTERAPISTI (SEZIONE TO,AO,AL,AT) AL NUMERO 56  VALUTATORE TESI DI LAUREA PER A.I.FI
DA GENNAIO 2017	Socio fondatore "Clinica Motus"
DA DICEMBRE 2016	Socio fondatore "In Motus a.s.d."
DA DICEMBRE 2014	Fisioterapista e allenatore di sci al Golden Team Ceccarelli , dove ho svolto anche la mansione di coordinatore e referente della squadra "Master".
Da dicembre 2013	Collaboratore e libero professionista Presso Studio di Fisioterapia Torino
Da novembre 2013	Fisioterapista ed allenatore allo sci club sauze d'oulx. , dove svolgo anche la mansione di coordinatore e referente della squadra "master".
Da Febbraio 2012	Assunto a contratto, come consulente, Presso l'ospedale "Presidio sanitario Maria Ausiliatrice" in via Peyron, 42 a Torino; dove sto maturando esperienze sul trattamento di pazienti con gravi problematiche neurologiche, ortopediche e posturali.
Gennaio 2012	Collaborazione con l' associazione "privata assistenza" di Torino per servizio di fisioterapia domiciliare a pazienti oncologici.  Esercitante la Libera professione di Fisioterapista a domicilio ed in studio privato.  Esperienza di tirocinio presso il centro "Isokinetic" di Torino
Dicembre 2011	Relatore e ideatore del corso "biomeccanica del movimento, allenamento ed esercizi anti-infortunistici nello sci alpino".
Tra il 2010 e il 2011	Effettuato tirocinio in Fisioterapia presso "l'Ospedale Maria Ausiliatrice - Fondazione Don Gnocchi" di Torino. Presso l'Istituto ho svolto il lavoro di ricerca e raccolta dei dati necessario per la stesura del mio elaborato di tesi sperimentale sul trattamento dei pazienti cerebrolesi.

Nel 2010	Effettuato tirocinio presso l’Ospedale Maggiore di Novara nei reparti di Traumatologia, Neurochirurgia, Rianimazione e Pediatria.
Nel 2009	Effettuato tirocinio presso C.R.R.F. Mons. Luigi Novarese - Santuario del Trompone a Moncrivello. Durante quest’ esperienza mi sono occupato di terapia strumentale e rieducazione del paziente neurologico e ortopedico.
Dal 2004	Allenatore e preparatore atletico di squadre di sci agonistico
Dal 2008 al 2013	Esperienza presso l’Agenzia di organizzazione eventi “One to One Italia” di Milano che, impegnato come Tour Leader in tours pubblicitari nel nord d’Italia di Campari, Jack Daniel’s, Brancamenta ed altri, mi ha permesso di acquisire competenze nella gestione del personale, nella logistica e nell’organizzazione di piccoli e grandi eventi (Motogp-Aperol di Misano 2010-2009 e Motogp-Cinzano di Misano 2008- Eima di Bologna nel 2009).
Dal 2006 al 2012	Allenatore di sci presso lo Sci Club “Ski Team Val Susa” di Bardonecchia. Le mansioni principali prevedono: la preparazione atletica (di atleti di età compresa tra i 10 e i 25 anni e categoria master) l’allenamento sugli sci, l’eventuale ri-atletizzazione di atleti infortunati e la preparazione dei materiali. Responsabile della squadra Racing dal 2007 al 2009 con il compito di gestire l’organizzazione delle gare, il coordinamento degli allenatori e degli atleti. Dal 2011 sono passato da un impegno full-time ad allenare nei weekend e durante le festività.
Dal 2004 al 2006	Allenatore della categoria giovani presso lo sci club CUS TORINO di Bardonecchia
Dal 2003 al 2004	Maestro di sci presso la scuola San Sicario Action di San Sicario. Le mansioni svolte durante il tirocinio riguardavano l’insegnamento a bambini, adulti e squadre agonistiche di bambini ed adulti.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

Dal 2013 esperienza con pazienti con problemi respiratori, oncologici e di interesse gnatologico.

Dal 2006 al 2010 esperienza lavorativa come personal trainer, home trainer ed istruttore di sala pesi presso diverse palestre (a.s. “Scultura” di Cigliano, palestra “Il Cigno” di Milano, palestra s.u.i.s.m di piazza Bernini a Torino, palestra Gym Tonic di Rivarolo Canavese ).

Nel 2007 esperienza di tirocinio come istruttore di secondo livello di nuoto presso la piscina Rari Nantes di Grugliasco e la Piscina comunale FIN di Crescentino.

Esperienza nell’organizzazione gare di altro livello (universiadi Bardonecchia 2007 e vari campionati italiani universitari)

Dal 2007 al 2009 esperienza come istruttore di atletica presso il centro atletica FIDAL di Vercelli.

Nel 2003 esperienza di tirocinio alle “officine metalmeccaniche Vallero” a Villareggia con utilizzo macchine utensili a controllo numerico e non, gestione del personale ed assegnazione compiti.

PRIMA LINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONA  
ELEMENTARE  
DISCRETA

**FRANCESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONA  
SCOLASTICA  
BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI  
*Vivere e lavorare con altre  
persone, in ambiente  
multiculturale, occupando posti  
in cui la comunicazione è  
importante e in situazioni in  
cui è essenziale lavorare in  
squadra (ad es. cultura e sport),  
ecc.*

Buone capacità relazionali e di rapporto con il pubblico.  
Dinamico, mente aperta, spiccata curiosità e volontà di apprendere  
Adatto sia a lavorare in team che autonomamente. Capacità sviluppate  
durante l'esperienze lavorative e agonistiche.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e  
amministrazione di persone,  
progetti, bilanci; sul posto di  
lavoro, in attività di  
volontariato (ad es. cultura e  
sport), a casa, ecc.*

Molto organizzato sia nella gestione di compiti sia nel coordinamento di gruppi di lavoro.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
INFORMATICHE

*Con computer, attrezzature  
specifiche, macchinari, ecc.*

Buona capacità di utilizzo di IOS e applicazioni, Windows e del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Power-Point).

ALTRE CAPACITA' E  
COMPETENZE

Giugno 2023 "la metodica isocinetica"

Maggio 2023 " muscle injuries"

Maggio 2023 "corso di formazione avanzato sulla macchina isocinetica"

Novembre 2022 "management of knee arthrofibrosis"

Ottobre 2022 "dolore persistente, l'approccio ACT"

Ottobre 2022 " corso avanzato di PNL " (international practitioner  
certificate)

Aprile 2022 "strength and conditioning certificate"

Febbraio 2022 " BFR - blood flow restriction therapy"

Luglio 2021 "corso neuromodulazione periferica ecoguidata"

Maggio 2021 : focus di approfondimento sulle attività di inoculazione del  
vaccino anti Sars-cov-2/covid-19 per professionisti sanitari

Settembre 2020 " effetti placebo, nocebo e fattori di contesto nella pratica  
clinica"

Settembre 2020 Corso EPTE ecoguidata

Luglio 2020 "il fisioterapista a confronto con nuove esigenze  
professionali: CORONAVIRUS scopi e obiettivi"

Giugno 2020 : campagna vaccinale Covid-19 : Somministrazione in  
sicurezza del vaccino anti Sars-cov-2/covid-19

Aprile 2020 istituto superiore della sanità, corso "Emergenza sanitaria da  
nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto"

Novembre 2019 "basi di PNL"

Ottobre 2019 corso avanzato sul trattamento di emicranie e cefalee al centro san Camillo (Torino)

Giugno 2019 corso dissezione diretta su cadavere arto inferiore Nizza

Maggio 2019 modulo finale **MULLIGAN** concept

Marzo 2019 corso **MULLIGAN** concept

Febbraio 2019 corso **CRT** (cognitive rehabilitation therapy)

Gennaio 2019 corso **LBP** (low back pain) a.i.fi

Dicembre 2018 – corso “le patologie di spalla e gomito” con dissezione anatomica

Settembre 2018 – corso internazionale di **terapia fasciale**

Marzo 2018 – corso fisioterapia ecografica (docente)

Novembre 2017 – corso finale terzo livello **SMARTeREHAB “immagine corporea”**  
-Corso **DRY NEEDLING sotto guida Ecografica “arti”**

Ottobre 2017 – corso **FISIOTERAPIA ECOGUIDATA (Feg)**  
-Corso **DRY NEEDLING sotto guida Ecografica schiena e cranio**

Settembre 2017 – **SMARTeREHAB terzo livello “coordinazione snc”**

Aprile 2017 – **SMARTeREHAB** bacino e sacro-iliaca  
– Corso di Formazione **Desmotec** a Grosseto

Marzo 2017 – “Terapia Manuale Ecoguidata 2”

Marzo 2017 – corso BLSD presso Clinica Motus

Febbraio 2017 – **SMARTeREHAB** arto inferiore

Dicembre 2016 – **SMARTeREHAB** arto superiore

Novembre 2016 – “Terapia manuale Ecoguidata”

Ottobre 2016 - Dissezione Anatomica e anatomia chirurgica- Arto Superiore (s.i.c.m. Arezzo)

Giugno 2016 – **SMARTeREHAB** colonna toracica e cervicale

Marzo 2016 – corso di specializzazione avanzata per maestri di sci all’insegnamento alle persone con disabilità

Febbraio 2016 – **SMARTeREHAB** colonna lombare

Novembre 2015 – **SMARTeREHAB** Sottoclassificazione e ragionamento clinico

Dicembre 2014 – Aggiornamento Allenatori federali sci alpino

Novembre 2014 – “interventistica muscolo-scheletrica imaging guidata”

Gennaio 2014 - corso di anatomia su cadavere (Guben, Germania)

Dicembre 2012 – corso “formazione sulla sicurezza dei lavoratori”

Ottobre 2012 – corso “la evidence-based pratiche”

Novembre 2012 – corso “la terapia manuale nelle cefalee “evidence based”

Settembre 2012 – “basi della evidence based practice”

Marzo 2012 - corso A.I.FI “MANIPOLAZIONI VERTEBRALI”.

Ottobre 2011 - corso A.I.FI “LE BASI DELLA VALUTAZIONE E DEL TRATTAMENTO DEL PAZIENTE CON PROBLEMATICHE NEUROMUSCOLOSCELETRICHE”

Dal 2011 – Iscritto all’ A.I.FI (Federazione Italiana Fisioterapisti) n.040563

Dicembre 2009 “prendersi cura della persona che invecchia”

Giugno 2009 “la riabilitazione della disabilità cardio-polmonare”

Nel 2008 - Partecipazione al “Master istruttori di sci alpino” con superamento del primo sbarramento

- Corso di Massaggio professionale Presso l’organizzazione CECOP.

Nel 2006 – Conseguito brevetto di Allenatore Federale di 2 livello di Sci Alpino.

- Conseguito titolo di Personal Trainer acquisito presso L’Università SUIISM di Torino.

Dal 2005 – Conseguito brevetto di istruttore di nuoto di secondo livello presso L’università SUIISM di Torino con conversione ufficiale FIN.

Dal 2004 - Conseguito brevetto di Maestro di sci in Piemonte.

- Conseguito brevetto di istruttore di atletica presso ‘università SUIISM di Torino con conversione ufficiale FIDAL.

- Conseguito brevetto BLS (Basic Life Support).

Dal 1999 al 2006 -Partecipazione a competizioni nazionali e internazionali di Sci Alpino

Nel 2002 e 2003 - Premiato nella manifestazione “Campioni nello Sport” per meriti sportivi nello sci alpino

Dal 2003 - Atleta della Nazionale Universitari di Sci Alpino

Dal 2001 - Aggregato al comitato regionale AOC di sci alpino

Dal 1997 - Iscritto all’AIKIKAI d’Italia (aikido: arte marziale giapponese).

Dal 1990 - Partecipazione a competizioni nazionali di motocross

Dal 1990 al 1997 - Iscritto alle scuole calcio di Villareggia, Cigliano, e Santhià.

VARIE

Appassionato di medicina, moto, sci e tecnologia.  
Ottima padronanza del dialetto Piemontese

PATENTI

A-B , auto, moto e scooter propri

DISPONIBILITA' :

SU APPUNTAMENTO

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del GDPR n.679/2016 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

In Fede  
Fabio Bernini