

INFORMAZIONI PERSONALI

Perlo Elisa



Fisioterapista, Terapista Manuale Ortopedico

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

10/2019-alla data attuale

Collaboratrice alla Didattica presso l'Università degli Studi di Genova, Master di I livello in Riabilitazione dei Disturbi Muscolo-Scheletrici

05/2016 – alla data attuale

Fisioterapista presso studio privato e studio medico su paziente con disordini prevalentemente muscolo-scheletrici, ortopedici e non, con formazione continua in ambito di terapia manuale, dell'uso di Pancafit ed RPG; istruttrice di Rieducational Pilates; utilizzo del **linfodrenaggio manuale terapeutico**

Clinica Motus, Fisiologic, Studio Medico Igea, Studio Medico Fisioterapico Cavallini&Bessolo, Torino (italia)

08/2016

Fisioterapista su paziente geriatrico

Residenza Anni Azzurri Villa San Vincenzo, Scarnafigi (Italia)

12/2015 – alla data attuale

Collaboratrice presso studio privato di fisioterapia, osteopatia e posturologia, con formazione continua in ambito di terapia manuale sulla colonna
Collaboratrice in un progetto nazionale in prevenzione di scoliosi in età evolutiva

Dott. Giovanni Cavinato, Saluzzo e Busca, Cuneo (Italia)

01-05/2016

Idrochinesiterapista e fisioterapista su paziente ortopedico chirurgico e non, sportivo e neurologico

Istituto delle Riabilitazioni Riba, Torino (Italia)

11/2015-12/2015

Tirocinante presso stage formativo di 140 ore, su paziente ortopedico/sportivo

26-28/06/2015

Fisio&lab, Torino (Italia)

03/2013–06/2015

Tirocinante volontaria al "Dragon Boat Pink Festival", su pazienti operate di carcinoma alla mammella

Dragonette Torino ONLUS in collaborazione con AIFIpvda, Coordinatrice D. Janin, Torino

Tirocinante fisioterapista

Azienda Ospedaliera Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino; Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano di Torino; Presidio Ospedaliero San Camillo di Torino; A.S.L. TO1 - Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale - Ospedale Martini di Torino; A.S:L. TO5

06/2010–alla data attuale **Agricoltrice e operaia dell'orticoltura e dei vivai**
Azienda Agricola Fiori&Piante Perlo, Monasterolo di Savigliano (Italia)

05/2011–09/2014 **Cameriera e barista**
Lago La Sirenetta, Savigliano (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

CORSI

19-20/09/2020 **Effetti placebo, nocebo e fattori di contesto nella pratica clinica**
Docenti F. Benedetti, G. Rossettini, Sede Manualmente Reability (Milano)
Conseguimento attestato, 20,8 ECM

03-05/2020 **Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-19**
Formazione a distanza
Conseguimento attestato, 20,8 ECM

30/11-1/12/2019 **Basi di PNL, PNL per professionisti sanitari**
Docente G. Mari, Presidio sanitario San Camillo, Torino
Conseguimento attestato, 27 ECM

31/05-2/06/2019 **Pain Science in Motion, Internarional and interdisciplinary Colloquium on research methods in pain sciences**
Campus di Savona

4-5/11/2017 **Riabilitazione del Pavimento Pelvico, teorico-pratico**
Docente L. Peci, Milano
Conseguimento attestato, 20,6 ECM

16-17/04/2016 **Sindromi da disfunzione del movimento applicato alla colonna lombare, docente autorizzato Shirley Sahrmann**
Docente R. Baroni, Milano (Italy)
Conseguimento attestato, 19 ECM

18-20/03/2016 **Idrochinesiterapia: teoria, esercizio terapeutico, terapia manuale**

23-25/01/2015 Irr (Torino), docenti autorizzati dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" (Chieti)

22-23/11/2014 **Corso Clinical Pilates, teorico-pratico**
Presidio Sanitario San Camillo, docente M. Alvanini, Torino
Conseguimento attestato

ISTRUZIONE
Corso di Kinesio Taping
Kinesio Taping Association International, docente D. M. Villa, Torino
Conseguimento attestato

12/2020-12/2021

01/2018 – 05/10/2019 **Master di I livello "Mind to Move Health Specialist"**
Approccio interdisciplinare alla gestione delle patologie croniche e allo stile di vita come cura preventive
Università degli Studi di Torino, Spin Off accademico

- Master di I livello in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici, titolo Orthopaedic Manipulative Therapist, con esito 110/110 e Lode**
- 1/10/2012-27/10/2015 Approccio EBM al ragionamento clinico e alle tecniche di terapia manuale, corsi integrativi materie biomediche, riconosciuto IFOMT
62 CFU, Università degli Studi di Genova (Savona), Scuola di Medicina e Chirurgia
- 09/2007-07/2012 **Laurea abilitante alla professione di Fisioterapista, con esito 110/110 e Lode**, con tesi dal titolo "Il Pilates Clinico come proposta di trattamento delle algie aspecifiche della Colonna"
Università degli Studi di Torino, Scuola di Medicina, Dipartimento di Scienze Chirurgiche, Torino
- CONGRESSI
- 23/09/2017 **Diploma di Liceo Scientifico indirizzo Linguistico**
Istituto di Istruzione Superiore "I.I.S. Arimondi-Eula", Savigliano (CN)
- 05/11/2016 **Congresso "Psicosomatica, dentosofia e fisiognomica"**
Studia&Lavora, società cooperativa sociale, Torino
Conseguimento attestato, 42 ECM
- 17/09/2016 **Corso di formazione all'utilizzo della diatermia e della tecnologia frems nelle patologie acute e cronico-degenerative di spalla**
FORMED formazione in medicina, Genova
Conseguimento attestato, 10,8 ECM
- 15, 17/12/2015 e 18, 21, 28/01/2016 **Congresso "Malesseri e disagio sul lavoro"**
Studia&Lavora, società cooperativa sociale, Torino
Conseguimento attestato, 30 ECM
- 28/11/2015 **Formazione sulla terapia strumentale: O.P.A.F® Therapy, Ultrasuonoterapia, Tecar®, Modulo Medical 2, Isocinetica Genu PLUS, Libra, Sigma (Diatermia a microonde), Walker View, pedana stabilometrica, pedana Riablosity e Vibra Plus**
Fisioline, Easytech, TecnoBody, Corehab e Vibra, Torino
- Congresso "Lombalgia e sciatalgia, dalla diagnosi alla cura"**
Fisio&lab, Coordinatore J. Demangos, Torino
Conseguimento attestato
- 11/07/2015 **Seminario "Pubblica o muori: viaggio virtuale nel lato oscuro della divulgazione scientifica. Approccio critico alla ricerca in fisioterapia: esercitazione pratica guidata su un progetto di ricerca"**
2° seminario del progetto EBP SIF-AIFIpvda, Relatori A. Chiarotto, L. Piano e S. Vercelli, Torino
Conseguimento attestato
- 28/03/2015 **Congresso "Fisioterapia applicata allo sport"**
5° congresso scientifico AIFI pvda, Presidente G. Tedesco, Torino
Conseguimento attestato

- 25/11/2014 **Congresso “Trattamenti antalgici in riabilitazione”**
VI incontro del corso OPEN SPORT3MED, Responsabile G. Massazza, Torino
Conseguimento attestato
- 15/11/2014 **Giornata di formazione teorico-pratica “Rachide cervicale”**
Gruppo di Studio della Terapia Manuale e fisioterapia muscoloscheletrica, Torino
- 12-13/09/2014 **Congresso “Fratture da fragilità, coxalgia e gonalgia nel giovane”**
111° S.P:L.L.O.T., Presidente A. Massè, Torino (Italia)
- 03/2014 **Conseguimento attestato**
- Corso di massaggio ayurvedico**
Istituto Salute Integrale, Docente L.S. Lione, Torino (Italia)
Conseguimento attestato

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
FIRST (livello B2)					
spagnolo	B2	B2	B2	B2	B2
DELE livello B2					
francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenza digitale

Patente Europea del Computer (FULL ECDL)

- Altre competenze**
- Versatile, estroversa, mi piace mettermi in gioco, sapere di aver sempre qualcosa da imparare e cimentarmi in esperienze nuove
 - Capacità di adattamento a bisogni ed esigenze dello studio, del personale e del paziente
 - Predisposizione al lavoro di équipe, al fine di garantire la miglior performance al paziente
 - Capacità di relazione con adulti e bambini, spirito di adattamento (Scout e animatrice per 11 anni)
 - Capacità di relazione e gestione di adulti e bambini affetti da malattia (tirocini universitari, esperienze scoutistiche)
 - Capacità organizzative (organizzazione campi estivi, aiuto nella gestione degli impegni dell'azienda agricola di famiglia)
 - Capacità logico-deduttive e scientifiche (premiata ai giochi Kangaroo di Matematica e

Curriculum vitae

Olimpiadi della Chimica alle superiori)

Patente di guida AM, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Automunita: sì

i dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003

Elisa Perlo