

INFORMAZIONI PERSONALI

Zarrelli Alessandra

Via Gressoney 34, 10155 Torino (Italia)

(+39)3406799269

alezarrelli@gmail.com

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2016–2017	Corso Smarterehab AIFI Liguria- SPES, Genova (Italia)
14/10/2016–16/10/2016	Clinical Pilates- modulo base
10/2011–01/2012	Corso "Le basi della valutazione e del trattamento del paziente con problematiche muscolo-scheletriche" AIFI Piemonte e Valle d'Aosta, Torino (Italia)
08/10/2011–09/10/2011	Corso "Il movimento normale secondo l'approccio Bobath" Centro Riabilitazione Ferrero, Alba (CN) (Italia)
2002–2008	Corso di Osteopatia Scuola Italiana di Osteopatia e Terapie Manuali (S.I.O.Te.Ma.), Torino (Italia)
15/03/2008	Corso "Percorsi riabilitativi del paziente anziano fratturato di femore" Symposia Congressi, Torino (Italia)
19/10/2007–21/10/2007	Corso NOI "Mobilizzazione del sistema nervoso" Società Scientifica Italiana di Fisioterapia e Riabilitazione, Torino (Italia)
14/01/2005–16/01/2005	Corso di anatomia palpatoria e semeiotica dell'apparato muscolo-scheletrico C.O.I.- A.I.O.G., Torino (Italia)
18/10/2003–19/10/2003	Evento Formativo "Chinesiologia applicata allo studio e al trattamento delle alterazioni posturali" A.I.M.M., Torino (Italia)
09/11/2001–11/11/2001	Corso "Riabilitazione integrata nelle patologie caviglia e piede" A.I.T.R., Torino (Italia)
1997–2000	Diploma universitario di Fisioterapia Università degli Studi, Torino (Italia)
16/12/2000	Giornata di studio "Riabilitazione cognitiva immagine motoria, rappresentazione mentale ed esercizio terapeutico" A.S.L. Savigliano- Servizio Recupero Rieducazione Funzionale, Savigliano (Italia)

Ospedale di Alessandria, Alessandria (Italia)

18/11/1999 **Corso "Esercizio contro resistenza elastica progressiva"**

U.O.A. di R.R.F. del Presidio Maria Adelaide, Torino (Italia)

1994–1997 **Iscrizione e partecipazione al corso di Laurea in Scienze Biologiche**

Università degli Studi, Torino

Esami sostenuti regolarmente durante il triennio frequentato.

1989–1994 **Diploma di maturità scientifica**

Liceo Scientifico Albert Einstein, Torino (Italia)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2000–alla data attuale

Fisioterapista

Casa di Cura "Villa Ida", Lanzo T.se (TO) (Italia)

Assunzione a tempo indeterminato. Da giugno 2007 passaggio dal rapporto di lavoro a tempo pieno a quello part-time

2009–2011

Centro Medico Erbor, Torino (Italia)

Attività libero-professionale con pazienti privati ambulatoriali.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	A2	A2	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente base

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Patente di guida

B