

INFORMAZIONI PERSONALI

**Dott. Marco Tedesco**



**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

Novembre 2018 – data attuale

**Albo** iscritto presso l'Ordine TSRM PSTRP di Torino Aosta Alessandria Asti

**P.i.** 02490680812

**Fisioterapista** Collaborazione

Clinica Motus - Torino

- Valutazione e trattamento delle più svariate problematiche dei pazienti, dal dolore muscolo-scheletrico acuto a quello cronico, dalla rieducazione neurologica alla ripresa dell'attività sportiva.
- In approfondimento l'utilizzo dello strumento ecografico (fisioterapia eco guidata) per rendere ancora più efficaci i vari trattamenti.

**Trattamenti con Onde d'Urto** in campo ortopedico.

Gennaio 2019 – data attuale

**Fisioterapista** Collaborazione

Restructura Corporea - Running Clinic – Torino

- Struttura dove i Runners trovano attrezzature atte a misurare postura e carichi funzionali sia in ottica di prevenzione che di terapia quando sia già insorto un problema invalidante attraverso la valutazione posturale con walker view e la correzione delle criticità tramite d-wall

**Trattamenti con Onde d'Urto** in campo ortopedico.

Novembre 2018 – data attuale

**Fisioterapista** Collaborazione

Centro Medico Fisioterapico Erboria – Torino

- Terapie personalizzate, sia manuali che strumentali, su pazienti con postumi di incidenti stradali, interventi chirurgici o patologie più o meno invalidanti che comportano un periodo lungo di immobilità.

**Trattamenti con Onde d'Urto** in campo ortopedico.

Settembre 2018 – data attuale

**Fisioterapista** Collaborazione

Cooperativa Sociale P.G. Frassati – Torino

- Trattamenti riabilitativi a domicilio per supportare i pazienti affetti da patologie ortopediche e/o neurologiche, su indicazione dell'ASL TO3.

Ottobre 2017 – Maggio 2019

**Fisioterapista** Collaborazione

S.K.T. Studio Kinesiterapico Torinese – Torino

- Rieducazione dei disturbi motori sensitivi a minore o maggiore disabilità, con lo scopo di individuare le potenzialità residue e di stimolare il ritorno alle normali attività quotidiane o sportive dei pazienti, che presentano una ridotta capacità funzionale a causa di traumi, interventi chirurgici, patologie ortopediche o neurologiche.

Settembre 2017 – data attuale

**Fisioterapista** Collaborazione

Associazione Italiana Arbitri (A.I.A. – F.I.G.C.)

- Durante la stagione sportiva partecipo ai raduni nazionali dell'Associazione Italiana Arbitri svolti nel Centro Tecnico Federale della F.I.G.C. di Coverciano e nei centri di Sportilia e Tivoli, occupandomi della prevenzione delle patologie dell'arto inferiore, di terapia manuale ed in generale di riabilitazione sportiva.

Agosto 2017 – Agosto 2018

**Fisioterapista** Collaborazione

C.F.T. Kinetos – Orbassano

- Trattamenti di patologie ortopediche, tramite attività di mobilizzazione articolare, rinforzo muscolare ed esercizi propriocettivi per il miglioramento dell'autonomia del paziente nelle attività della vita quotidiana. sia in convenzione con il servizio sanitario nazionale sia in regime privato.

Ottobre 2014 – Agosto 2017

**Fisioterapista** Contitolare

Studio Fisioterapico GT (Gervasi &amp; Tedesco) – Pisa

- Trattamento manuale e strumentale delle patologie di interesse ortopedico e traumatologico-sportivo.
- Servizio di fisioterapia a domicilio per pazienti con ridotta mobilità (temporanea o permanente).

Luglio 2012 – Febbraio 2017

**Fisioterapista** Collaborazione

Akos Medical – Viareggio

- Collaborazione con il Dott. Michele Gemignani (ex medico Juventus ed ex responsabile sanitario Roma calcio) per il trattamento di patologie di interesse traumatologico, sportivo, ortopedico e posturologico, soprattutto di atleti professionisti, tramite la personalizzazione di protocolli terapeutici, l'uso di vasca riabilitativa e apparecchiature fisiomedicali all'avanguardia.

Luglio 2012 – Agosto 2017

**Fisioterapista** Collaborazione

PrivatAssistenza – Pisa

- Trattamenti riabilitativi a domicilio, nella provincia di Pisa, per supportare i pazienti affetti da patologie ortopediche o problemi neurologici, offrendo anche un valido supporto in caso di riabilitazione post-traumatica

Gennaio 2012 – Maggio 2012

**Fisioterapista** Collaborazione

Kinetic Center – Pisa

- Valutazione e trattamento di patologie conseguenti a eventi di varia natura traumatica o degenerativa, lavorando in tre diversi settori: riabilitazione in palestra, idrokines e terapie strumentali

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Gennaio 2019 – data attuale

**Master SmarteRehab - Dolore Muscolo Scheletrico**

EdiAcademy Milano

Valutazione, riabilitazione ed esercizi specifici di controllo motorio.

I corsi di SmarteRehab hanno l'obiettivo di integrare le ricerche provenienti dalle scienze di base nella pratica clinica e di insegnare l'analisi e la correzione dei pattern di movimento intervenendo sul sistema nervoso centrale attraverso esercizi terapeutici appropriati per le peculiarità del singolo paziente

Novembre 2012 – Luglio 2015

**Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Prof. Sanitarie**

Università di Pisa

Dipartimento di ricerca traslazionale e delle nuove tecnologie in medicina e chirurgia

Voto di Laurea: 110/110 e Lode

Tesi: "Ruolo del Dirigente nella prevenzione dei danni da sovraccarico biomeccanico del rachide nel setting della riabilitazione funzionale"

Dicembre 2011 – Settembre 2013

### Master di Primo Livello in Fisioterapia Sportiva

Università di Pisa

Dipartimento di ricerca traslazionale e delle nuove tecnologie in medicina e chirurgia

Votazione conseguita: Giudizio di Ottimo/Ottimo

Tesi: "Patello Femoral Pain Syndrome (PFPS): nuove prospettive in riabilitazione"

Settembre 2008- Novembre 2011

### Laurea Triennale in Fisioterapia

Università di Pisa

Dipartimento di ricerca traslazionale e delle nuove tecnologie in medicina e chirurgia

Voto di Laurea: 110/110

Tesi: "Percorso riabilitativo di un paziente con fratture multiple agli arti inferiori"

Settembre 2008 - data attuale

### Altri Eventi Formativi

- 06/12/18 Corso FAD: "**Stress e Burn Out nelle Professioni Sanitarie**", provider sp srl – ECM 5
- 04/12/18 Corso FAD: "**Conoscere e trattare il dolore in età pediatrica**", provider Ospedale Pediatrico Bambino Gesù IRCCS - ECM 16
- 20/11/18 Corso FAD: "**Terapia ad onde d'urto nella pratica terapeutica fisioterapica**", provider Formamentis srl (durata effettiva dell'attività formativa 18ore) - ECM 27
- 26/05/18 Torino: "**Buone pratiche e responsabilità professionale del fisioterapista dopo la legge Gelli (L. 24/2017)**", uditore, provider rosa d'eventi sas e organizzato da AIFI PIEMONTE (durata effettiva dell'attività formativa 6ore) - ECM 2,8
- 09/07/16 Lucca: "**Reuma Lucca 2016 - Le Malattie Reumatiche**", uditore, provider eureka srl (durata effettiva dell'attività formativa 6ore) - ECM 6
- 18/06/16 Firenze: "**AsiamSport 2016**", uditore, provider nico srl (durata effettiva dell'attività formativa 6ore) - ECM 6
- 11/06/16 Firenze: "**La Protesi di Ginocchio: dalla diagnosi alla gestione dei casi difficili e delle complicanze**", uditore, provider balestra srl (durata effettiva dell'attività formativa 4ore) - ECM 4
- 26/09/15 Poggibonsi: "**Postura e propriocezione: aggiornamenti in riabilitazione sportiva**", uditore, provider quibli srl (durata effettiva dell'attività formativa 7ore) - ECM 7
- 19/09/15 Firenze: "**AsiamSport 2015**", uditore, provider nico srl (durata effettiva dell'attività formativa 5ore) - ECM 5
- 16/05/15 Prato: 3° edizione "**Benefici e Danni da Sport**", uditore, provider i.a.l.t. (durata effettiva dell'attività formativa 8ore) - ECM 8
- Pisa: frequentato e superato l'esame finale del corso "**Taping NeuroMuscolare: l'applicazione nella traumatologia dello sport**", organizzato da Università di Pisa e svolto con il dott. D. Blow
- Pisa: "**Rieducazione della patologia traumatica della spalla**", organizzato dal dott. V. Noccioli
- Montecatini Terme: 4° Meeting Nazionale "**Posturologia: Medicina Riabilitativa e dello Sport in ambito termale**", organizzato dal prof. Pietro Pasquetti
- Roma: IX Congresso Nazionale Progresso medico e sviluppo della Fisioterapia "**Il trattamento rieducativo integrato dei traumi sportivi**", organizzato dalla FIF
- Pisa: Seminario "**La patologia cartilaginea e tendinea: attualità diagnostica e terapeutica**", organizzato dal prof. Michele Lisanti

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

| Altre lingue | COMPRESIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|--------------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
|              | Ascolto     | Lettura | Interazione | Produzione orale |                    |
| Inglese      | B 2         | B 2     | B 2         | B 2              | B 2                |

Attualmente frequento un corso al Churchill British Centre di Torino per il miglioramento delle mie conoscenze linguistiche con cui mi prefiggo l'obiettivo di acquisire la capacità di partecipare, con un linguaggio appropriato e fluente, ad una riunione o un incontro di lavoro in lingua inglese.

**Competenze comunicative** Sia il percorso di studi che l'attività di arbitro di calcio mi hanno portato spesso a lavorare con gruppi di colleghi per l'attuazione di vari progetti. Queste esperienze hanno migliorato in modo esponenziale le mie capacità relazionali e di collaborazione con un team per il raggiungimento di obiettivi comuni.

**Competenze organizzative e gestionali** Ottimo senso dell'organizzazione e naturale attitudine a coinvolgere, valorizzare e motivare un gruppo di lavoro, capacità sviluppate ulteriormente con il percorso di studi magistrale ma anche con l'attività sportiva che ho svolto in qualità di arbitro impegnato fino al 2018 nel campionato di Serie D.

**Competenze professionali** Ottima padronanza delle tecniche riabilitative per il trattamento delle patologie di interesse traumatologico, sportivo, ortopedico e posturologico  
 Ottima conoscenza e capacità di utilizzo delle principali apparecchiature elettromedicali (Onde D'Urto, Tecar, Ultrasuoni, Laser, Elettrostimolatori, ed altre)  
 PROPRIETARIO ONDE FOCALI ECOGUIDATE PIEZOWAVE2 WOLF.

**Competenze informatiche** Ottima padronanza dei principali software applicativi per l'ufficio quali word processor, fogli di calcolo, applicativi per lo sviluppo di presentazioni, etc.  
 Ottima conoscenza dei principali ambienti, protocolli di collegamento, motori di ricerca utilizzati in internet.

**Patente di guida** B, disponibile per eventuali spostamenti temporanei dalla sede di lavoro

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**Appartenenza ad associazioni** Associazione Italiana Arbitri ([www.aia-figc.it](http://www.aia-figc.it))  
 Nell'ambito della mia attività sportiva collaboro, da 14 anni, con l'Associazione Italiana Arbitri di calcio, sezione di Marsala, di Pisa e (attualmente) di Torino e dopo 6 anni trascorsi in ambito nazionale nel campionato di Serie D, in questa stagione sportiva espleto il mio impegno di arbitro a livello provinciale

**ALLEGATI**

Disponibile, se richiesto per valutare la candidatura in oggetto, ad inviare la necessaria documentazione a supporto del percorso di studi e delle collaborazioni citate nel presente C.V.

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Torino, 11-6-2019