

INFORMAZIONI PERSONALI

Alessandro La Mattina



TITOLO DI STUDIO

Fisioterapista OMT

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

| | |
|-------------------------------|--|
| Da agosto 2018 | Presso clinica Motus, Torino |
| Da giugno 2018 a agosto 2019 | Presso Fisio +, Piobesi Torinese |
| Da luglio 2017 ad agosto 2017 | Presso RSA Stoim SRL, Corso Principe Oddone 24 Torino |
| Da novembre 2017 | Fisioterapista a domicilio |
| 2015 | Tirocinio presso Ospedale maggiore di Chieri Svolto nel reparto di ortopedia, in ambulatorio e a domicilio |
| 2014 – 2016 | Tirocinio presso presidio san Camillo Svolto con pazienti degenti e ambulatoriali |
| 2014 | Tirocinio presso ospedale Mauriziano Svolto nel reparto di ortopedia e in ambulatorio con focus sulla riabilitazione della spalla. |
| 2014 | Tirocinio presso U.S.U. Torino |
| 2013 - 2016 | Tirocinio presso ospedale Molinette, Torino Svolto nei reparti di: ortopedia, neurologia, stroke unite, cardiologia, terapia intensiva e ambulatorio. |
| 2013-2016 | Tirocinio presso ospedale C.T.O. Torino Svolto nei reparti di: chirurgia vertebrale, chirurgia dell'anca e del ginocchio, neurochirurgia e ambulatorio. |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da gennaio 2017 a ottobre 2018

14esima edizione Master in riabilitazione dei disordini muscolo-scheletrici e terapia manuale di Savona

Voto finale 101/110

Tesi: L'efficacia delle tecniche di neurodinamica nella gestione dei disordini muscolo-scheletrici dell'arto superiore: una revisione sistematica della letteratura

Da settembre 2013 a ottobre 2016

Corso di laurea triennale in fisioterapia presso università di Torino

Voto finale 102/110

Tesi: il trattamento riabilitativo del paziente con sindrome dolorosa cronica. Una revisione della letteratura.

Da settembre 2007 a giugno 2013

Liceo scientifico tecnologico Amedeo Avogadro di Torino

Voto finale 76/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

| | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|---------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| Inglese | B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |

Competenze comunicative

Buone capacità relazionali e rapporto con il pubblico.
Dinamico, curioso, con volontà di apprendere.
Adatto a lavorare sia in team che autonomamente..

Competenze digitali

| AUTOVALUTAZIONE | | | | |
|---------------------------------|---------------|------------------------|------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| Intermedio | Intermedio | Base | Intermedio | Intermedio |

Altre competenze

- Febbraio 22 Blood flow restriction docente Sebastiano Nutarelli
- Novembre 21 Strength and conditioning modulo A docente Alex Wolf
- Ottobre 2021 Smarterehab valutazione e allenamento senso-motorio e controllo dei riflessi primitivi
- Luglio 2021 corso di neuromodulazione percutanea
- Settembre 2020 Effetto placebo, nocebo e fattori di contesto in fisioterapia
Docenti Rossetini e Benedetti
- Settembre 2020 corso EPTE (elettrolisi percutanea)
- Aprile 2020 Prevenzione e controllo delle infezioni nell' emergenza Covid presso ISS
- Dicembre 2019 corso base di PNL
- Ottobre 2019 Lesione del legamento crociato anteriore: dall' infortunio al ritorno allo sport.
docente Ali Goker
- Ottobre 2019 Smarterehab arto inferiore
- Settembre 2019 Smarterehab arto superiore
- Marzo 2019 Smarterehab colonna toracica e cervicale
- Febbraio 2019 Smarterehab colonna lombare
- Gennaio 2019 Fisioterapia eco guidata zona lombare e addominale
- Gennaio 2019 Smarterehab sottoclassificazione e ragionamento clinico
- 2015 workshop teorico-pratico presso tour du Rutor
- 2015 congresso sulle patologie professionali dei musicisti presso C.T.O. Torino
- 2015 il ruolo dell' esercizio fisico nella prevenzione primaria e secondaria nelle diverse fasi della vita presso Molinette Torino

Patente di guida A/B, auto e moto propri.